

רותמים את הסוסים למשימה

מחזקים את החוסן הנפשי עם סוסים

על המיזם

בוספאלוס, יחד עם העמותה לרכיבה טיפולית העמק, הקימו את מיזם רותמים את הסוסים למשימה, תוכנית טיפולית ייחודית המחזקת חוסן נפשי באמצעות סוסים, ומספקת מענה אמיתי לכל מי שנמצא במשבר, גם למתמודדים שאינם זוכים להכרה או סיוע רשמי מצד המדינה.

אירועי השבעה באוקטובר והמלחמה שמתחוללת מאז הותירו את החברה הישראלית פצועה פיזית, רגשית ונפשית. משפחות שכולות, אנשי ונשות מילואים המשרתים חודשים ארוכים, בני ובנות זוג הנושאים את המשפחה לבדם, צעירים וצעירות המחפשים מחדש תחושת ביטחון, ורבים נוספים המתמודדים עם טראומה, חרדה ואובדן.

מטרות המיזם

◀ **הסוס כשותף מלא בתהליך ההחלמה**
באמצעות מתודות מעולם הרכיבה הטיפולית המשתתפים מתרגלים הובלה, איזון ושליטה בתנועה. האינטראקציה הישירה עם הסוס מחזקת יכולות של יסודות רגשי, ביטחון עצמי וחיבור מחדש לגוף ולנפש.

◀ **פיתוח תחום הטיפול באמצעות סוסים**
אנו מקיימים הכשרות, השתלמויות וסדנאות לבעלי מקצוע, במטרה להעמיק את הידע בתחום הטיפול באמצעות סוסים, לשפר את רמת המקצועיות ולהציב סטנדרטים גבוהים שיבטיחו פיתוח דור חדש של מטפלים מיומנים.

◀ **נגישות מיידית ללא חסמים ביורוקרטיים**
המיזם פתוח לכל אדם שזקוק לתמיכה רגשית או נפשית - ללא צורך בהכרה רשמית או אבחנה מוקדמת. כלומר, גם מי שהמדינה לא מצליחה לתת לו מענה יכול לקבל תמיכה רגשית חיונית.

◀ **טיפול מקצועי בטרומה ופוסט טראומה**
המשתתפים מקבלים ליווי צמוד של אנשי מקצוע המתמחים בעבודה עם טראומה ופוסט טראומה (PTSD). כל תוכנית נבנית בהתאמה אישית לצרכים של כל משתתף, כדי להבטיח תהליך החלמה משמעותי ואפקטיבי.

כוח התרומה שלך

התרומה שלך מאפשרת לנו להרחיב את הפעילות המשמעותית של המיזם ולהגיע ליותר אנשים שנמצאים במצוקה נפשית. היא מממנת טיפולים אישיים, סדנאות והכשרות ייחודיות, ופותחת את הדלת בפני מי שהמדינה אינה מצליחה לתת להם מענה.

בפועל, התרומה שלך מאפשרת למשתתפים לעבור פעילות קרקע עם סוסים שבה הם לומדים לזהות רגשות ולבנות אמון, להשתתף בשיחות פתוחות לעיבוד רגשי ותמיכה, ולחוות העצמה דרך המשוב האוטנטי של הסוסים - תהליך שמחזיר ביטחון וכוחות ומאפשר צמיחה נפשית.

התרומות גם מסייעות לנו לשמור על רמה מקצועית גבוהה, לדאוג לצידוד מותאם ואיכותי לסוסים ולמשתתפים, ולהבטיח שהמענה יישאר נגיש, אמין ומקצועי לאורך זמן. כל תרומה היא נדבך נוסף בבניית חוסן אישי וחברתי בישראל.

שקיפות וניהול תרומות

המיזם פועל בשיתוף פעולה בין בוספאלוס לבין העמותה לרכיבה טיפולית העמק. **בוספאלוס** הוא הגוף המקצועי המוביל את המיזם ואחראי על התוכן הטיפולי, המתודולוגיה והליווי המקצועי של הפעילות. **העמותה לרכיבה טיפולית העמק (ע"ר 580160901)** היא הגוף המנהל את התרומות במיזם, עמותה רשומה ומפוקחת, בעלת אישור ניהול תקין ואישור מוכר לצורכי מס לפי סעיף 46 (לצפייה בפרטי העמותה ברשם העמותות לחצו **כאן**).

התרומות למיזם מועברות לעמותה לרכיבה טיפולית העמק, וייעוד כספי התרומות נקבע בשיתוף פעולה עם בוספאלוס, בהתאם לצורכי המיזם והפעילות הטיפולית המתקיימת בו.



המשימה

מיזם רותמים את הסוסים למשימה שם לעצמו מטרה לתמוך בכל אדם המתמודד עם מצוקה רגשית או נפשית בהם נפגעי טראומה, חרדה ואובדן.

באמצעות רכיבה טיפולית ועבודת קרקע עם סוסים, בתוכנית מותאמת אישית ובליווי אנשי מקצוע, אנו מאפשרים למשתתפים לגלות מחדש יציבות, אמון, ביטחון וכוחות לחזור לחיים.

המשימה שלנו היא ליצור מציאות נגישה ובטוחה, שבה כל אדם הזקוק לתמיכה יקבל מענה מקצועי ומשמעותי.

לצד זאת אנו פועלים לפיתוח וקידום תחום הטיפול באמצעות סוסים בישראל, באמצעות הכשרות, השתלמויות והרחבת הידע המקצועי, כדי להבטיח מענה איכותי ומתמשך גם לדורות הבאים.

החזון

להפוך את הסוס לגשר של ריפוי, חיבור והתחדשות עבור יחידים וקהילות, להבטיח שכל אדם הזקוק לכך יקבל מענה מקצועי ומשמעותי, ולקדם את ישראל כבית מוביל בתחום הטיפול בסיוע סוסים, כמקום של תקווה, יציבות וחוסן אנושי.



מאחורי המיזם

תמנע בן, מייסדת בוספאלוס, היא מדריכת רכיבה טיפולית עם ניסיון של יותר מ-15 שנה. היא מטפלת רגשית, בעלת BA בפסיכולוגיה ו-MA בחינוך, מרצה ומכשירה מטפלים ברכיבה טיפולית ומאמנת אישית.

העמותה לרכיבה טיפולית העמק, מרכז רכיבה ותיק ומוביל עם יותר מ-30 שנות ניסיון בתחום הרכיבה הטיפולית. העמותה מוכרת כספק מורשה של משרד הביטחון ומספקת מענה טיפולי מקצועי לאוכלוסיות מגוונות, ובהן נפגעי טראומה וחרדה.



התרומה שלך במספרים

כל תרומה, קטנה כגדולה, הופכת לחלק מתהליך ממשי של החלמה וצמיחה נפשית. כדי להבין את ההשפעה בפועל, הנה כמה דוגמאות לאופן שבו התרומות מאפשרות טיפולים בפועל:

- 250 ש"ח – מממנים מפגש פרטני מקצועי בהתאמה אישית, שמעניק למשתתף חוויה מיידית של הקלה והעצמה.
 - 2,000 ש"ח – מאפשרים תהליך פרטני מלא של 8 מפגשים, שבמהלכם המשתתף מחזק את החוסן הנפשי, בונה יציבות חדשה, מתרגל ויסות רגשי ומקבל כלים אמיתיים לחזרה לחיים מלאים.
 - 990 ש"ח – מממנים מפגש קבוצתי שלם מקצועי בהנחיית מטפלים מקצועיים, שבו המשתתפים מתמודדים יחד עם טראומה, חרדה ואובדן, מתרגלים כלים לויסות רגשי ומחזקים את החוסן הנפשי.
 - 17,000 ש"ח – מתן מלגה מלאה עבור סטודנט בקורס מדריכי רכיבה טיפולית.
- כל סכום שתבחרו לתרום יסייע לנו לממש את מטרות המיזם ולהגיע לעוד אנשים הזקוקים למענה רגשי ונפשי אמיתי.

הצטרפו אלינו

ביחד נעניק מענה אמיתי למי שנמצא במצוקה רגשית ונחזק את החוסן הנפשי של החברה הישראלית.

✓ התרומות מנוהלות בשיתוף פעולה עם העמותה לרכיבה טיפולית העמק, גוף מוכר ומפוקח עם אישור ניהול תקין.

✓ התרומה מוכרת לצורכי מס בישראל לפי סעיף 46.

לפרטים נוספים

 **050-8628156**